

令和2年6月9日

呉バレーボール協会関係者 各位

呉バレーボール協会  
会長 鷹橋 照子

## 呉バレーボール協会の活動再開の指針

新型コロナウイルスの影響で、大会・講習会・研修会などの中止・延期が相次ぐ中、関係各位に多大なるご心配・ご不安・ご苦勞をおかけしているところでございます。

さて、今般、公益財団法人日本バレーボール協会より「バレーボール競技に関わる大会等再開時のガイドライン」が示されました。

呉バレーボール協会としては、このガイドラインを参考にして、感染拡大防止のための留意点を遵守しながら今後の活動再開を目指したいと思っております。

バレーボールは、ボールを直接手で扱う競技のため、残念ながら感染防止の為の策を十分に整えることが非常に難しい競技です。チームの練習、大会・講習会開催などにおいて、不幸にして感染者が出た場合には、仕事・家庭などの社会生活に大きな支障が生じます。選手・役員本人のみならずその家族の安全確保・社会生活維持のため、いまだ当分の間バレーボールに関わる活動の自粛を継続してまいります。

各チームにおかれましても、練習等の活動の自粛をお願いいたします。

今後大会や講習会などを再開する場合には、公益財団法人日本バレーボール協会・広島県・呉市から示された各種の指針やガイドラインを遵守し、十分な安全の確保が得られた時点で再開の判断をいたします。

近い将来の活動再開が実現し、それまでの我慢の時間が報われることを信じて、共にこの難関を乗り越えていきたいと思っております。

ご協力のほどお願い申し上げます。

## 公益財団法人日本バレーボール協会よりのガイドライン 要旨

### 大会・講習会等開催にあたって

- 1 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる（当日に確認を行う）
  - ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 2 マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等の競技を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- 3 こまめな手洗い、アルコール等による手指及び用具等の消毒を実施すること
- 4 参加者、スタッフ等との距離を確保すること（できるだけ2 m以上／障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

50人以上の参加者の場合は、中止または延期すること。
- 5 練習中は大きな声での会話、応援等をしないこと
- 6 体育館内の大会では、試合用コート1日1面当たり原則2チームとする。設備の十分整った体育館（アリーナの広さ、観客席）の場合は3チームまで拡大できる。
- 7 屋内で競技を実施する場合には、換気の悪い密閉空間とならないようにすること  
窓を開けることができる環境でも、競技中は遮光の関係で暗幕を閉じる必要があるが、セット間など定期的に開放して外気を取り入れる等の換気を行うこと。  
また空調設備の活用や、必要に応じて扇風機を併用するなどの工夫を心掛けること。

### 競技中の注意事項

プレー中も選手、スタッフ同士の接触機会を減らすよう、以下の点に配慮が求められます。

チームには、練習前に周知のうえ協力を要請してください。

- ① 体育館内でのバレーボール大会では、更衣室・待機スペース・トイレ・手洗い場所で、他の参加者と密にならないよう注意する。それぞれ使用後は清掃、アルコール消毒など感染リスクを抑える努力を全員で行うこと。
- ② セットごとの換気など適切な感染防止対策の実施
- ③ 試合前などの円陣や、ベンチでの集合時においてもできるだけ密集・接触を避ける
- ④ 競技中のハイタッチは腕のタッチにとどめる
- ⑤ ネット際などで、相手に向けた状態での発声は控える
- ⑥ タオル、水ボトル、アイシングバッグなどの共用禁止
- ⑦ 競技に携わるスタッフ（モッパー、サンドレベラー、レトリバーなど）の注意事項も明確にしておく

## 呉市教育委員会 学校施設課よりの注意事項

### 学校施設使用にあたって

学校施設は、児童・生徒の使用する場であるので、チームの練習再開時は、特に下記の注意事項を厳守してください。

- 施設使用前後は、清掃、消毒を実施してください
- 特にトイレは使用の有無に関わらず、必ず清掃（使用者が手を触れる箇所を消毒等）してください
- 各施設使用時の特殊条件を学校（施設管理）に確認し、必要な処置をしてください
- 学校に消毒用アルコール等の予備はありませんので、使用者で用意してください

### 感染防止対策（具体例）

- ・ マスク着用、手洗い、アルコール消毒液設置、体調不良者の参加自粛、体育館の換気等
- ・ 咳エチケット等を徹底し、使用後には必ず流水と石鹸で手洗いをする
- ・ 使用前後は、使用者が手を触れる箇所（ドアノブ、手すり、スイッチなど）や、用具等を、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム等で消毒すること  
消毒液の入手が困難な場合は水拭きを必ず行うこと

### 留意事項（中止判断の事例）

- ・ 参加規模（不特定多数の参加があり、参加者の追跡が困難な場合）
- ・ 開催場所（屋内で換気が十分にできない場合）
- ・ 開催期間（同一空間での滞在時間が長い場合）
- ・ 距離（近距離、対面、相互接触がある場合）
- ・ 参加者（高齢者、基礎疾患を有する者、障害者、子ども、妊婦などの参加がある場合）